



DEBIUTANCI NA START

GRUPA MARCINA CHABOWSKIEGO

28.01-03.02.2019								
	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela	UWAGI
TYDZIEŃ	28.01.2019	29.01.2019	30.01.2019	31.01.2019	01.02.2019	02.02.2019	03.02.2019	
12		BC1 2km+BC2 10km+1km TR + stretching		BC1 10km+spr+10x100 RTM+ stretching		BC1 2km+spr+BC2 8km+1km TR	BC1 14km+stretching	